遇見最美的雲南～石林九鄉、大理麗江、玉龍雪山～大索道（環線）、雙秀八天

【航空公司】搭乘【中華航空&長榮航空+東方航空】

（以下航班時間&接駁時刻等，僅提供參考，實際請以出發日航班為主）

程別	起飛地	抵達地	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
第一天	桃園 TPE	香港 HKG	中華航空	CI601	07:25	09:15
第一天	桃園 TPE	香港 HKG	長榮航空	BR891	07:00	08:50
第一天	香港 HKG	昆明 KMG	東方航空	MU9624	11:25	14:05
第八天	昆明 KMG	香港 HKG	東方航空	MU9623	08:00	10:25
第八天	香港 HKG	桃園 TPE	中華航空	CI910	14:00	15:55
第八天	香港 HKG	桃園 TPE	長榮航空	BR868	13:40	15:25





石林 路南石林

位於雲南省石林彝族自治縣。石林是典型的喀斯特地貌，經過億萬年地質變化形成的。石林還是彝族傳說中阿詩瑪的故鄉。







九鄉風景區







此地是雲南省新興的以溶洞景觀主體、洞外自然風光、人文景觀、民族風情融合為一體的大型綜合風景名勝區，九鄉風景區擁有上百座大、小溶洞，國內規模最大、數量最多、溶洞景觀最奇特的洞穴群落體系。另一特點是這裏的水非常美，既有可泛舟而行的2公里長的暗河溶洞, 又有瀑布濺流，還有兩壁峭立,水翠天青的峽穀河道。其已開發為虹橋風景區，有白象洞、神女宮、雌雄瀑布和大型石雕群構成的神山奇觀。

洱海生態廊道

洱海生態廊道是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海‘透透氣’。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。



玉龍雪山最受歡迎的索道

玉龍雪山大索道

玉龍雪山矗立于麗江西北的金沙江畔，主峰海拔5596米，山頂終年積雪，12峰嶺並排矗立，連綿35公里，宛如玉龍橫臥。首先前往於甘海子乘車上至海拔3356公尺纜車站，乘纜車上山，上達海拔4506公尺的玉龍雪山萬年冰川處，從這您可盡情端詳玉龍雪山的美景及萬年冰川。







藍月谷

是玉龍雪山融水的白水河流經此地形成，池水清澈見底，而且一片奇幻的藍色，非常震撼眼球。藍月谷有“玉液”湖、“鏡潭”湖、“藍月”湖和“聽濤”湖四個顏色各異的湖泊，還有很多小瀑布錯落有致，拍照十分漂亮。





玉水寨

位於麗江城區北部，白沙鎮玉龍雪山腳下，山寨風光自然淳樸，尤其是空靈清澈的水景使人讚嘆。這裡還是納西族的東巴教聖地，可以了解關於祭祀、造紙等獨特燦爛的納西族文化。走進玉水寨的景區大門，震撼人的就是神龍三疊水的水景。



大型秀場

【印象麗江秀】大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔 3100 米玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。



【雲南映象秀】觀賞中國著名舞蹈家楊麗萍出任藝術總監和總編導，在歌舞中，原生、古樸的民族歌舞與新銳的藝術構思的碰撞，將帶給您一種特定的“雲南映象”。



銷售特色

無購物、含雙秀：印象麗江秀+雲南印象秀

好禮相送：每人每天一瓶礦泉水。安排 3 排椅大巴車。



美食安排

早餐酒店內、午、晚餐-8 菜一湯+（2 瓶啤酒+1 瓶可樂）及當地特殊風味餐。【全程餐標 RMB 60-80】

購物站

全程 NO SHOPPING，不進購物站，讓您玩的開心無壓力。為了不讓您枉為此行，當地專業的導遊們會精心與貼心於車上準備當地土特產，您可自由選擇購買。

住宿安排（註：入住房間型態依當天飯店所提供之型態為主；圖片為僅供參考。）

石林銀瑞林國際大酒店

酒店是單體花園式會議度假酒店，擁有六百餘間客房和各類會議室 18 處，大的昆明廳可容納 1200 人，配有 50 ㎡ LED 屏，專業進口音響設備，是舉辦大型及各類會議的理想之地。酒店集餐飲住宿、會議會展、休閒度假、娛樂、購物等於一體，擁有豪華雙人間、陽光美景房、群山觀瀾房等多種房型供您選擇，可滿足顧客不同的入住需求。



昆明官渡豪生 Life 酒店（昆明火車站店）

位於雲南省昆明市官渡區，地處繁華的日新路旁，周邊美食琳琅滿目，交通四通八達。酒店驅車 35 分鐘即可抵達昆明長水國際機場。酒店周邊環繞著諸如雙橋夜市、水木花野生菌市場、官渡古鎮、彌勒寺等著名旅遊景點，且與市中心 CBD 地區咫尺相鄰，這一優越的地理位置使得酒店成為商務出差、遊覽觀光、休閒娛樂及度假的理想之選。



雲錦諾富特酒店

地處巫家壩商業核心區域，既與滇池、雲南民族村、官渡古鎮等知名景區交相輝映，又與城市 CBD 商務中心緊密相連。自助洗衣房、健身房、瑜伽室、雅高心悅界精英會員俱樂部，無論是商務出差,還是休閒旅遊，都可以在這裡找到優質的住宿體驗。



大理洱海公園浩楓溫德姆酒店

酒店位於“風花雪月”之地大理市，南臨大理高鐵站，北靠洱海公園，周邊生活商圈便利，繁華，地理位置優越，交通發達。酒店集客房、餐飲、多功能會議室於一體，擁有各類客房，秉承發現不平凡的旅途體驗的品牌理念，致力於打造安靜舒適的客房，為您帶來一夜好夢！



麗江多弗度假酒店

多弗集團投資近三億興建的一家薈萃納西文化之魂，藏祕文化之靈，現代飯店之精髓的特色精品飯店。坐落於世界文化遺產麗江古城內，處古城帝王之路南門右側的交通樞紐地帶。



麗江滇菌王-JP 希麗酒店

位於世界文化遺產 5A 景區大研古城內與古城融為一體的酒店為你提供最為優良的休閒去處。白馬龍潭寺、木府、四方街、獅子山僅步行數分鐘便可到達暢玩，充分體驗納西民族風情、東巴文化。



麗江古城區萬豪萬楓酒店

萬豪集團-萬豪國際集團一家全球領先的酒店管理公司，在全球 140 個國家擁有超過 8000 家酒店，“以人為本、追求卓越、擁抱變革、誠實守信、服務全球”是萬豪的五大核心價值觀。



麗江古城區實力希爾頓花園

與麗江舊城區及木府皇宮相距兩公里。約 10 分鐘即可抵達黑龍泳池，麗江火車站則距離九個公里。享用我們的三間餐廳、晚間客房外送服務及 24 小時便利商店。



麗江古城區智選假日酒店

坐落於古城區香格裡大道 1285 號，地理位置優越，交通便利 ，步行即可享受購物、餐飲和文化體驗，讓您盡享都市生活的便捷與舒適，無論是商務出行還是休閒旅行，皆可從容啟程。



昆明長水國際機場美居酒店

酒店位於氣候溫和、夏無酷暑、冬無嚴寒、四季如春的雲南省昆明市官渡區機場東路，占地面積近 100 畝，酒店距機場車程約為 8 分鐘；擁有專門為機務人員和乘務人員定制的各類客房。



每日詳細行程

第一天 桃園✈香港✈昆明🚌（約 1.5H）石林

今天集合於國際機場，由專人為您辦理登機手續，隨即搭乘豪華客機，轉機飛往一個景色優美的城市，雲南省省會─昆明，又稱春城。春城昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市。“天氣常如二三月，花開不斷四時春”，那裡天總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光。抵達驅車前往石林景區。晚餐後，接往酒店休息。

註：餐食內容及住宿安排、行程上下順序，會依航班時間而有所略動，屆時將以出團手冊為準。

早餐：貴賓自理	午餐：機上簡餐	晚餐：石林風味 RMB80
住宿：準★★★★ 石林銀瑞林酒店 或同級		

第二天 石林【石林風景區+電瓶車】🚌（約 1H）九鄉【虹橋風景區：白象洞、神女宮、雌雄瀑布（遊船+纜車）】🚌（約 1.5H）昆明

【石林】為石灰岩地溶岩地貌，亦是喀斯特地形的一種特有形態，由巨厚的岩層構成，其岩峰猶如密佈的林木，拔地而起，直刺天際，遠望如一片莽莽森林而故名。數不清的崎嶇石峰和高聳峭壁，蔚成一片石林峰海。氣勢磅礴開闊。沿途奇石雄偉壯麗，石箏，石柱宛如置身迷宮，區內小徑迂迴，到處小橋流水，較為出名的有獅子亭、劍峰池、蓮花峰、愛情海、幸福湖...等。

【九鄉】此地是雲南省新興的以溶洞景觀主體、洞外自然風光、人文景觀、民族風情融合為一體的大型綜合風景名勝區，九鄉風景區擁有上百座大、小溶洞，國內規模最大、數量最多、溶洞景觀最奇特的洞穴群落體系。九鄉的另一特點是這裏的水非常美，既有可泛舟而行的 2 公里長的暗河溶洞, 又有瀑布濺流，還有兩壁峭立,水翠天青的峽谷河道。其已開發為虹橋風景區，有白象洞、神女宮、雌雄瀑布和大型石雕群構成的神山奇觀。



早餐：酒店內享用	午餐：烤鴨風味餐 RMB60	晚餐：野生菌火鍋 RMB80
住宿：準★★★★★ 昆明雲錦諾富特酒店 或昆明豪生 LIFE 酒店 或昆明萬豪萬楓酒店 或希爾頓惠庭 或同級		

第三天 昆明【大觀樓】🚌大理（約 4H）【喜州民居+三道茶】《去有風的地方》【大理古城、洋人街】

【大觀樓】位於昆明市城西，南臨滇池，隔水與西山 遙望，湖光山色丹霞帆影，十分優美。許多文人墨客來此吟詩作畫，至今尚保存在大觀樓內，園中最令人矚的是懸於大觀樓上 180 字的長聯，是清朝乾隆年間寒士孫髯翁所作，有「古今第一長聯」之稱。

【喜州民居、轉角樓+三道茶】位於大理古城以北 18 公里處，東臨洱海，西枕蒼山，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這里有著保存最多、最好的白族民居建築群。從布局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。參觀白族民居，並品嚐當地特有的【三道茶歌舞】這是用蒼山雪水特殊調制而成(一苦二甜三回味)。

【大理古城】城內街道井然有序，民居獨具傳統特色。參觀白族典型”三坊一照壁、四合五天井”的白族民居，並前往參觀【洋人街】在古城，大理洋人街原名“護國路”，長 1000 米，寬 7 米，青石板鋪面。中西風味店，珠寶店，古董店，扎染店，畫廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，成為中外有名的“大理洋人街”。



早餐：酒店內享用	午餐：中式合菜 RMB60	晚餐：砂鍋魚風味餐 或撐了麼自助燒烤 RMB80
住宿：準★★★★★ 大理浩峰溫德姆酒店 或大理萬達美華輕尚酒店 或大理古城蘭林閣酒店 或同級		

第四天 大理🚘（約 2.5H）《去有風的地方》沙溪古鎮【寺登街、古戲台、玉津橋、先鋒書局+接駁車】🚘約（1.5H）麗江【麗江古城+四方街】

【沙溪古鎮】沙溪鎮歷史悠久，曾是茶馬古道上的重要驛站，古老的商鋪、馬店、紅砂石闆街道、百年古樹、古巷道、古寨門...等古色古香，一切都保持著最古老的建築特色，被稱為「茶馬古道上唯一倖存的古集市」，走在古溪古鎮的街道上可以慢慢享受大理古城所沒有的安靜愜意。

【寺登四方街】是沙溪的靈魂核心，也是商貿交易的地方。「南古宗巷」是四方街延伸的一條古巷，蜿蜒曲折、古樸幽靜，偶爾能看到穿著傳統白族服飾的當地居民路過，漫步古街紅砂石板、登上古戲台，看四方街鋪面和馬店，一種悠然之感油然而生。

【古戲台】坐落於四方街東側，坐東朝西。是古鎮內最高的建築，它共有三層，一層為商鋪，二層為戲台，三層則是魁星閣。整個建築融合了漢地亭臺樓閣的建築方式和白族居民的特點，在藍天白雲和古樹的襯托下，更是風韻十足。

【玉津橋】沿寺登街從東寨門出去就是黑惠江，江上有一座「玉津橋」。風和日麗時，玉津橋倒映在江面，宛如一輪明月，是看日出和日落的最美之地。傍晚，偶爾會有馬隊從橋上經過，鈴聲陣陣，不絕於耳。夕陽晚照，偶爾會有人在橋邊的石墩上彈吉他，那樣的畫面分外美好。

【白族先鋒書局】由當地糧倉改建而成，素有“昔日糧倉，今日數倉”的美譽。書局分為三個部分：書店、咖啡館、詩歌塔。整個書店的氛圍更像是安靜且美好的圖書館，在其中一面牆的藏書裡，具有當地民族特色的書籍細緻地分類著，書店還售賣很多沙溪特色文創產品。

【大硯古鎮】古鎮已有 800 多年的歷史。建築古樸典雅，家家戶戶皆有流水及垂柳，故有”高原姑蘇”之美譽。繼走訪猶如”小橋流水人家”為特色的【四方街】。



早餐：酒店內享用	午餐：中式合菜 RMB60	晚餐：火塘雞風味餐 或馬幫風味餐 RMB80
住宿：準★★★★★麗江古城區萬豪萬楓酒店 或麗江滇菌王-JP 希麗酒店 或麗江古城區實力希爾頓花園 或麗江古城區智選假日酒店 或同級		

第五天 麗江【玉龍雪山萬年冰川大索道纜車上下、印象麗江秀、藍月谷（白水河）+電瓶車、玉水寨】

【玉龍雪山】是中國最南的雪山，位於麗江市玉龍納西族自治縣內，也是橫斷山脈沙魯裏山南段的名山，白雪覆

蓋在 13 個高低起伏的山峰上，山腰雲霧裊繞，彷彿一條銀白色巨龍伏在山頂上因而得名，雪山南北長 35 公里、東西寬約 20 公里，主峰扇子陡海拔 5596 公尺，至今尚未有人成功登頂、仍是處女峰；居住在當地的納西族人稱雪山為「波石歐魯」，意思就是指白紗的銀色山岩。

【玉龍雪山大索道】在一大片寬闊美麗草坪，遠眺海拔 5596 公尺玉龍雪山，由於此山終年積雪，當遠眺雪峰時有如潔白的晶玉。玉龍雪山之美不僅僅是它雄奇壯麗、氣勢磅礴的山體、閃閃皚皚的白雪，更秒的是它隨著晨昏陰晴的變化、春夏秋冬四季的更迭，變化無窮，姿態萬千，給人一種百看不厭之感。

註：若遇大索道纜車因不可抗力因素或遇維護檢修或遇天候..等因素導致纜車停駛，將改以『牦牛坪纜車上下』替代，敬請見諒。

【印象麗江秀】大型實景演出，由著名導演張藝謀、王潮歌和樊躍共同執導。其中《印象·麗江》雪山篇將劇場設在海拔 3100 米玉龍雪山的懷抱裏，四周高山草甸、白雲繚繞，將觀眾帶到了雪域高原天人合一的純美背景中。在可容納 1200 餘人的 360 度全視角劇場中，用象徵著雲貴高原紅土的紅色沙石砌成了 12 米高、迂回艱險的“茶馬古道”。實景演出以玉龍雪山的自然風光為天然背景，以納西民族為主的當地民俗民風構成了演出場景。動用演員達五百餘人，皆為當地人，力圖表現散居麗江的十個少數民族的基本生活形態。

【藍月谷+電瓶車】位於玉龍雪山腳下，因在晴天時，水的顏色呈藍色，而且山谷呈月牙形，因此得名。藍月谷中的水源自玉龍雪山的冰雪融水，流淌聚集在谷中形成河流，因為河床由白色石灰岩構成，使整條河流呈現白色，這即是白水河的來源。谷中的河水在流淌中受山體阻擋，形成了玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖，湖間由小瀑布分開，走進藍月谷，令你如置身幻境之中。

【玉水寨】是納西族中部地區的東巴聖地，是麗江古城的溯源。玉水寨東巴文化傳承基地保留了納西族傳統古樸的風貌，真正體現了“人與自然和諧發展”這一納西族傳統理念，東巴文化之真諦。現景區內有三位著名的東巴大師主持日常事務，有數名東巴學生，在玉水寨學習東巴經文、東巴舞蹈、東巴祭祀儀典、東巴藝術等。



早餐：酒店內享用　　午餐：雪廚小火鍋 RMB70　晚餐：王府家宴風味 或砂鍋魚風味餐 RMB80
住宿：準★★★★★麗江古城區萬豪萬楓酒店 或麗江滇菌王-JP 希麗酒店 或麗江古城區實力希爾頓花園 或麗江古城區智選假日酒店 或同級

第六天 麗江【黑龍潭公園】🚌（約 3H）大理【大理璞真白族扎染博物館+紮染 DIY、聖托里尼+上行電瓶車】

【黑龍潭公園】也稱玉泉公園，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汩汩而出， 晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。

【大理璞真白族扎染博物館+紮染 DIY(25cm*25cnm 小方巾一塊】作為大理地區重要的非物質文化遺產，紮染藝術在這得到全面的保護和弘揚。博物館不僅是了解紮染歷史和工藝的窗口，也是體驗白族文化和雲南傳統手工藝的理想地點。進入大理璞真白族扎染博物館，可以看到紮染的製作流程展示。從選擇布料、設計圖案，到手工紮結、染色和晾曬，每個步驟都體現了工匠的智慧和技能。館內也特別設置了互動體驗區，遊客可以在專業工匠的指導下親手製作紮染作品。透過這種親身體驗，不僅能更深入了解紮染技藝，還能帶走獨特的手工藝紀念品。此外博物館定期舉辦紮染訓練課程和文化交流活動，吸引許多手工藝愛好者和研究者參與。

大理聖托里尼～海景壯闊，白色的地中海風建築，藍色的無邊泳池，網紅打卡景點!

洱海邊的理想邦度假小鎮的美麗風景，吸引不少遊客紛至遝來。理想邦是一個免費開放的度假小鎮，也是《妻子的浪漫旅行》第四季取景地。理想邦的建築風格和聖托裡尼的建築風格有很多相似的地方，且坐落于洱海邊，面朝蒼山，總占地面積 220 多畝。分為主題區愛琴海建築風格和私人定制客棧區及商業區懸崖酒店三大板塊，現在有很多拍婚紗照的情侶都會選擇理想邦度假小鎮，這裡也是很多網紅打卡的必選之地。



早餐：酒店內享用	午餐：中式合菜 RMB60	晚餐：白族風味餐 RMB80
住宿：準★★★★★ 大理浩峰溫德姆酒店 或 大理古城蘭林閣酒店 或同級		

第七天 大理🚌《去有風的地方》【洱海生態廊道（電瓶車）🚌昆明（4H）【昆明老街＜光華街、景星街、紙片樓＞、雲南映象秀】

【洱海生態廊道+電瓶車】洱海生態廊道是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海 ‘透透氣’ 。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為 “圍繞洱海的一串珍珠” 。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

【昆明老街】昆明老街的建築羣落中，較古老的有近900年歷史，這些建築承載着這座城市太多的記憶與故事，同時又承載了當代人太多的童年歡樂和當下的生活趣味。昆明老街光華，東起正義路，西至五一路，全長435米，是昆明城中僅存的具有昆明古樸風貌的老街。在今天的光華街上，可以吃到口味正宗的小鍋米線，可以淘到光怪陸離的雲南古玩，可以找到歷經百年的葯鋪。

【雲南映象秀】觀賞中國著名舞蹈家楊麗萍出任藝術總監和總編導，在歌舞中，原生、古樸的民族歌舞與新銳的藝術構思的碰撞，將帶給您一種特定的 “雲南映象” 。



早餐：酒店內享用	午餐：過橋米線風味 RMB60	晚餐：滇菜風味 RMB80
住宿：準★★★★★ 昆明長水國際機場美居酒店 或同級		

第八天 酒店🚌昆明機場✈香港✈桃園

今日準備行囊前往機場搭機經由轉機城市返台，我們衷心期待下次能再與您相會。

早餐：酒店早餐或餐盒+機上簡餐	午餐：敬請自理	晚餐：敬請自理
住宿：溫暖的家		

【為維護旅遊品質及貴賓們的權益，本行程交通住宿及旅遊點我們將儘量忠於原行程，有時依飯店具體確認回覆的結果，與綜合當地實際交通氣候及臨時不可抗拒等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，如遇特殊情況如觀光點休假、住宿飯店調整或其它不可抗拒之現象，請以說明會或最後確

認的行程說明資料為準，出發後因不可抗拒因素將依當時現場清況告知貴賓後做修改，敬請諒解。】班機時間若有調整，正確時間航空公司公佈為主。

費用說明

【報價包含】

1.經濟艙團體機票來回。

2.全程餐食、景點、住宿飯店（兩人一室）、車資。

3.保險：300 萬旅約責任險及 20 萬元意外醫療給付。（旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高新台幣 250 萬旅行業責任險。）

4.機場稅、燃料稅雜支及代辦費。

【報價不包含】

1.新辦卡式電子臺胞證（費用請洽服務人員）。

2.導遊、領隊和司機之服務費，每人每日新台幣 300 元（小孩亦同）。請交於領隊，由領隊統籌付給當地的導遊及司機。

3.個人之消費電話費、洗衣費、飲料費、房間服務費行李超重費及其他個別要求之費用。

4.個人旅行平安保險請自行投保。

5.貼心說明：給小費也是國際禮儀之一喔！足浴按摩小費人民幣 10 元；行李小費人民幣 5-10 元；床頭小費人民幣 5-10 元。

